

勝つ！



ただいま、受験シーズン真っ只中。人生の中で、大きな勝負をするときが何度かありますが、受験もその一つですね。

これまでの努力が報われますよう、すべての受験生にエールを送ります。今回は「勝つ」をテーマに本を集めました。



『受験本番に勝つ！77の作戦』

和田秀樹／著 ブックマン社 2013年

受験本番では、持てる実力をどれだけ発揮できるかで合否が左右されます。

実は「敵」は周囲の受験生ではなく、自分の心の中にいます。

不安・重圧・緊張・焦りなどは、ちょっとした心の持ち方や考え方、工夫によって乗り越えられます。試験当日のアガリや緊張をどうやって抑え込むか、試験前日の不安や重圧をいかにしてはねのけるかなど、受験本番に向けた77の作戦を伝授します。

きっと、試験当日の朝「よし、いけそうだ！」と思えることでしょう。

『世界を動かすプレゼンカ

ー 日本はこうしてオリンピックを勝ち取った！ー』



ニック・バーリー／著 佐久間裕美子／訳 NHK出版 2014年

2020年に開催される第32回オリンピックは……「TOKYO」

IOCのジャック・ロゲ会長の発表で、大きな歓喜の声があがりました。

18か月にわたる長いキャンペーンと最終プレゼンで、東京に五輪招致を勝ち取った瞬間です。

世界最大のセールス・プレゼンテーションと言われている、五輪の招致キャンペーン。8名の方々が行った日本の最終プレゼンを徹底分析します。

他にも、プレゼンを成功に導く戦略なども解説されおり、ビジネスにもきっと役に立つ1冊です。



『一分で一生の信頼を勝ち取る法』

－ NHK式+心理学 NHK式7つのルール －』

矢野 香／著 ダイヤモンド社 2014年

NHKと民放のアナウンサーの話し方の違いってわかりますか？
どちらが良い・悪いのではなく、求められる手法が違うのです。
NHKキャスター歴17年の著者が、NHKで89年受け継がれてきた極意
「数秒のうちに信頼される話し方」を解説します。
初対面の方に、あなたが信頼されるか失われるかは、最初の1分で決まります。
NHK式7つのルール。これを実践して信頼度を勝ち取りましょう。

『「負けるが勝ち」の生き残り戦略』

－ なぜ自分のことばかり考えるやつは滅びるか －』

泰中啓一／著 ベストセラーズ 2006年



生物の世界は、強い者が勝ち、弱い者は滅びる「優勝劣敗」「弱肉強食」の世界だと思われています。

しかし、長期的に見ると事実は異なり、長い自然選択の試練を経て、互いに助け合い依存しあって生き残ることができました。

人間社会が、自然界の現象とどのように呼応するか。短期的には負けても、長期的には勝ち残る戦略を見てみましょう。

こんな本もあります

- ☆ 『「朝ドラ」一人勝ちの法則』 指南役／著 光文社 2017年
- ☆ 『一流の男の勝てる服 二流の男の負ける服』
政近準子／著 かんき出版 2013年
- ☆ 『これならわかる孫子の兵法 <勝利の法則>』
湯浅邦弘／監修 ナツメ社 2011年
- ☆ 『勝利への道』 星野仙一／著 文芸春秋 2002年
- ☆ 『愛は勝つ、もんか』 姫野カオルコ／著 角川書店 2000年

編集・発行：さいたま市立与野図書館 (平成31年2月)

さいたま市中央区下落合 5-11-11 TEL 048-853-7816 FAX 048-857-1946